

государственное казённое общеобразовательное учреждение  
«Специальная (коррекционная) школа-интернат»  
г. Бузулука Оренбургской области

**Рассмотрено**

на заседании методического объединения  
учителей старших классов  
Протокол № 1 от 26.08.2024 г.

**Рассмотрено и принято**

на педагогическом совете школы  
Протокол № 1 от 27.08.2024 г.

Утверждаю

Директор ГКОУ школы-интерната  
г. Бузулука *В.В. Мезенкова*  
Приказ № 186 «08» августа 2024 г.



**Рабочая программа  
учебного предмета  
«Труд(технология)»  
для 7а класса  
основного общего образования  
(обучающихся с умственной отсталостью)  
1 вариант**

## СОДЕРЖАНИЕ

I. Пояснительная записка.....	2
1.1 Цели и задачи учебного предмета «Труд (технология)».....	3
1.2 Место учебного предмета «Труд (технология)».....	4
II. Содержание учебного предмета.....	5
III. Планируемые образовательные результаты.....	7
3.1 Личностные результаты.....	7
3.2 Предметные результаты.....	7
IV. Тематическое планирование.....	10
Приложение №1 .....	11
Календарно-тематическое планирование	

## **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному предмету «Профильный труд» («Швейное дело») составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее ФАООП УО вариант 1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. № 1026.

Рабочая программа учебного предмета «Труд(технология)» разработана на основе:

Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023...

Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. N 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)"

Постановление от 28 января 2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"

ФАООП УО (вариант 1) адресована обучающимся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

### **I.1. Цели и задачи учебного предмета**

Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа определяет цель и задачи учебного предмета «Профильный труд» («Швейное дело»).

Цель обучения – повышение уровня познавательной активности учащихся и развитие их способностей к осознанной регулярной трудовой деятельности, формирование у учащихся необходимого объема профессиональных знаний и общетрудовых умений.

Рабочая программа по учебному предмету «Профильный труд» («Швейное дело») в 7 классе определяет следующие задачи:

- закрепление навыков определения лицевой и изнаночной стороны ткани;
- закрепление навыков определения долевого и поперечного направления нитей в ткани;
- формирование умений различать хлопчатобумажные, льняные, шерстяные ткани;
- закрепление умений производить влажно-тепловую обработку хлопчатобумажных, льняных, шерстяных тканей;
- отработка навыков работы на электрической швейной машине;
- отработка навыков выполнения соединительных и краевых машинных швов;
- закрепление навыков обработки срезов ткани косыми, продольными, поперечными, подкройными обтачками;

– закрепление навыков построения чертежа ночной сорочки без плечевого шва, прямой и расклешенной юбок, пижамных брюк;

– формирование умений снятия мерок, их запись, расчет ткани на изделие;

– закрепление навыков технологической последовательности обработки.

## **I.2. Место учебного предмета "Профильный труд" в учебном плане**

Учебный предмет «Профильный труд» («Швейное дело») относится к предметной области «Технология» и является обязательной частью учебного плана. Рабочая программа по учебному предмету «Профильный труд» («Швейное дело») в 7 классе в соответствии с учебным планом рассчитана на 34 учебные недели и составляет 204 часов в год (6 часов в неделю).

## II. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Обучение профильному труду в 7 классе носит практическую направленность и тесно связано с другими учебными предметами, жизнью, готовит обучающихся к овладению профессионально-трудовыми знаниями и навыками. Распределение учебного материала осуществляется концентрически, что позволяет обеспечить постепенный переход от исключительно практического изучения профильного труда к практико-теоретическому изучению, с обязательным учётом значимости усваиваемых знаний и умений формирования жизненных компетенций.

В 7 классе продолжается обучение построению чертежей изделий и их пошив с постоянным усложнением работы на швейной машине (регулировка стежка и натяжения нитей, смена машинной иглы, выполнение закрепки машинной строчки). Формируются навыки работы на швейной машине. Материал программы в 7 классе достаточно сложен: изучаются технология пошива легкой одежды, свойства тканей, устройство швейных машин. Обучающиеся осваивают изготовление изделий, которое состоит из множества мелких операций. Поэтому особое внимание уделяется обучению планировать процесс пошива, анализировать свои действия и их результаты. Обучение ведется с опорой на знания, которые обучающиеся приобретают на уроках математики. Эти знания помогают им строить чертежи выкроек, учитывать расходы материалов, понимать процессы изготовления тканей.

Программа по профильному труду включает теоретические и практические занятия. При составлении программы учтены принципы повторяемости пройденного материала и постепенного ввода нового.

На уроках труда обучающиеся рассматривают образцы изделий, различные наглядные пособия, наблюдают за действием учителя при показе им трудовых приемов, за технологическим процессом во время

просмотра учебных видео. Наблюдения особым образом организованы, продуман подбор объекта для наблюдений, четко поставлены задачи, даны объяснения, как наблюдать и регистрировать результаты.

В обучении профильному труду широко применяется инструктаж, который представляет собой не столько отдельный метод, сколько совокупность методов, словесных и наглядных, сочетание объяснения, наглядного показа способов действия, демонстрации таблиц, схем и т. д.

Преподавание профильного труда базируется на знаниях, получаемых обучающимися на уроках математики, естествознания, истории и других предметов. Данная программа предусматривает обязательное обсуждение характеристик изделия, продумывание плана предстоящей работы, оценку сделанного. Большое внимание уделяется технике безопасности.

### **III. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

#### **III.1. Личностные:**

- овладение трудовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;
- владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия, использование доступных информационных технологий для коммуникации;
- формирование навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками на уроках профильного труда;
- воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на бережное отношение к материальным ценностям.

#### **III.2. Предметные:**

##### Минимальный уровень.

Обучающиеся должны:

- знать правила техники безопасности;
- понимать значимость организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;
- знать названия некоторых материалов изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту;
- иметь представления об основных свойствах используемых материалов;
- знать правила хранения материалов и санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;
- уметь отобрать (с помощью учителя) материалы и инструменты, необходимые для работы;
- иметь представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частей;



- владеть базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (шитье);
- читать (с помощью учителя) технологическую карту, используемую в процессе изготовления изделия;

Достаточный уровень:

Обучающиеся должны:

- знать правила техники безопасности и соблюдать их;
- понимать значимость организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину и чёткое умение организовывать своё рабочее место;
- производить самостоятельный отбор материала и инструментов, необходимых для работы;
- определять возможности различных материалов, осуществлять их целенаправленный выбор (с помощью учителя) в соответствии с физическими, декоративно-художественными и конструктивными свойствами в зависимости от задач предметно-практической деятельности;
- экономно расходовать материалы;
- планировать предстоящую практическую работу;
- знать оптимальные и доступные технологические приемы ручной и машинной обработки швейных материалов в зависимости от свойств материалов и поставленных целей;
- соблюдать правила подготовки швейной машины к работе;
- знать основные механизмы швейных машин с электроприводом;
- знать приемы выполнения ручных и машинных работ;
- уметь определять хлопчатобумажные, льняные, шерстяные ткани, знать их свойства.

Оценка предметных результатов осуществляется по итогам индивидуального и фронтального опроса обучающихся, выполнения

самостоятельных работ (по темам уроков), контрольных работ (входных, текущих, промежуточных и итоговых) и тестовых заданий. При оценке предметных результатов учитывается уровень самостоятельности обучающегося и особенности его развития.

#### IV. Тематическое планирование

№	Название темы	Кол-во часов	Практические работы	Электронные образовательные ресурсы
1.	Обработка внешних углов подкройной обтачкой	10	5	<a href="https://wanttosew.ru">https:// wanttosew.ru</a>
2.	Построение чертежа и раскрой женского и детского белья без плечевого шва	20	15	<a href="https://wanttosew.ru">https:// wanttosew.ru</a>
3.	Обработка горловины ночной сорочки подкройной обтачкой	20	15	<a href="https://wanttosew.ru">https:// wanttosew.ru</a>
4.	Изготовление выкройки плечевого бельёвого изделия и раскрой	6	5	<a href="https://wanttosew.ru">https:// wanttosew.ru</a>
5.	Соединение основных деталей в изделиях поясного белья	34	30	<a href="https://wanttosew.ru">https:// wanttosew.ru</a>
6.	Обработка складок в женском и детском платье	6	5	<a href="https://wanttosew.ru">https:// wanttosew.ru</a>
7.	Обработка застежек в боковом шве поясных изделий	6	5	<a href="https://wanttosew.ru">https:// wanttosew.ru</a>
8.	Обработка низа прямой юбки	8	7	<a href="https://wanttosew.ru">https:// wanttosew.ru</a>
9.	Построение чертежа основы прямой юбки. Построение выкройки и раскрой	18	10	<a href="https://wanttosew.ru">https:// wanttosew.ru</a>
10.	Обработка верхнего среза прямой юбки поясом	20	18	<a href="https://wanttosew.ru">https:// wanttosew.ru</a>
11.	Построение чертежа расклешённой юбки и	8	5	<a href="https://wanttosew.ru">https:// wanttosew.ru</a>
	Обработка оборок	8	7	<a href="https://wanttosew.ru">https:// wanttosew.ru</a>
13.	Обработка верхнего среза расклешенной юбки швом вподгибку с вкладыванием эластичной тесьмы	20	15	<a href="https://wanttosew.ru">https:// wanttosew.ru</a>
14.	Итоговая самостоятельная работа	20	20	<a href="https://wanttosew.ru">https:// wanttosew.ru</a>
	Итого:	204	162	

## Приложение №1 Календарно-тематическое планирование

№	Тема урока	Кол-во	Дата изучения	
			по плану	по факту
1.	Вводное занятие. Вводный инструктаж по технике безопасности	1		
2.	Вводное занятие. Вводный инструктаж по технике безопасности	1		
3.	Подкройная обтачка и ее значение	1		
4.	Подкройная обтачка и ее значение	1		
5.	Обработка прямого угла подкройной обтачкой на лицевую сторону	1		
6.	Обработка прямого угла подкройной обтачкой на лицевую сторону	1		
7.	Обработка острого угла подкройной обтачкой на изнаночную сторону	1		
8.	Обработка тупого угла подкройной обтачкой из отделочной ткани.	1		
9.	Получение пряжи из льняного волокна	1		
10.	Получение пряжи из льняного волокна	1		
11.	Назначение ночных сорочек	1		
12.	Ткани для пошива ночных сорочек	1		
13.	Ночная сорочка	1		
14.	Ночная сорочка	1		
15.	Обработка на образце круглого выреза горловины подкройной обтачкой	1		
16.	Обработка на образце круглого выреза горловины подкройной обтачкой	1		

17.	Обработка на образце круглого выреза горловины подкройной обтачкой	1		
18.	Обработка на образце круглого выреза горловины подкройной обтачкой	1		
19.	Обработка на образце фигурного выреза горловины подкройной обтачкой	1		
20.	Обработка на образце фигурного выреза горловины подкройной обтачкой	1		
21.	Обработка на образце фигурного выреза горловины подкройной обтачкой	1		
22.	Мерки для построения чертежа ночной сорочки	1		
23.	Мерки для построения чертежа ночной сорочки	1		
24.	Изготовление выкройки ночной сорочки в натуральную величину	1		
25.	Изготовление выкройки ночной сорочки в натуральную величину	1		
26.	Подготовка выкройки к раскрою	1		
27.	Раскладка выкройки на ткани	1		
28.	Раскрой ночной сорочки	1		
29.	Раскрой ночной сорочки	1		
30.	Неполадки в работе швейной машины, их устранение	1		
31.	Неполадки в работе швейной машины, их устранение	1		
32.	Составление плана пошива ночной сорочки	1		
33.	Заготовка подкройной обтачки	1		
34.	Заготовка подкройной обтачки	1		

35.	Заготовка подкройной обтачки	1		
36.	Обработка горловины ночной сорочки подкройной обтачкой	1		
37.	Обработка горловины ночной сорочки подкройной обтачкой	1		
38.	Обработка горловины ночной сорочки подкройной обтачкой	1		
39.	Обработка горловины ночной сорочки подкройной обтачкой	1		
40.	Обработка боковых срезов ночной сорочки	1		
41.	Обработка боковых срезов ночной сорочки	1		
42.	Обработка боковых срезов ночной сорочки	1		
43.	Обработка боковых срезов ночной сорочки	1		
44.	Обработка нижних срезов рукавов ночной сорочки	1		
45.	Обработка нижних срезов рукавов ночной сорочки	1		
46.	Обработка нижних срезов рукавов ночной сорочки	1		
47.	Обработка нижнего среза ночной сорочки	1		
48.	Обработка нижнего среза ночной сорочки	1		
49.	Обработка нижнего среза ночной сорочки	1		
50.	Окончательная отделка и утюжка ночной сорочки. Тест	1		
51.	Окончательная отделка и утюжка ночной сорочки. Тест	1		
52.	Пижаменная сорочка	1		

53.	Пижаменная сорочка	1		
54.	Изготовление выкройки пижаменной сорочки	1		
55.	Изготовление выкройки пижаменной сорочки	1		
56.	Подготовка ткани к раскрою	1		
57.	Раскрой пижаменной сорочки	1		
58.	Составление плана пошива пижаменной сорочки	1		
59.	Составление плана пошива пижаменной сорочки	1		
60.	Подготовка кроя к обработке	1		
61.	Подготовка кроя к обработке	1		
62.	Обработка горловины пижаменной сорочки	1		
63.	Обработка горловины пижаменной сорочки	1		
64.	Обработка горловины пижаменной сорочки	1		
65.	Обработка горловины пижаменной сорочки	1		
66.	Обработка боковых срезов пижаменной сорочки	1		
67.	Обработка боковых срезов пижаменной сорочки	1		
68.	Обработка боковых срезов пижаменной сорочки	1		
69.	Обработка боковых срезов пижаменной сорочки	1		
70.	Обработка нижнего среза рукавов пижаменной сорочки	1		
71.	Обработка нижнего среза рукавов пижаменной	1		

	сорочки			
72.	Обработка нижнего среза пижамной сорочки	1		
73.	Обработка нижнего среза пижамной сорочки	1		
74.	Брюки пижамные	1		
75.	Мерки для построения чертежа брюк	1		
76.	Построение чертежа пижамных брюк	1		
77.	Построение чертежа пижамных брюк	1		
78.	Построение чертежа пижамных брюк	1		
79.	Построение чертежа пижамных брюк	1		
80.	Изготовление выкройки пижамных брюк	1		
81.	Изготовление выкройки пижамных брюк	1		
82.	Подготовка ткани к раскрою	1		
83.	Раскладка выкройки на ткани	1		
84.	Раскрой пижамных брюк	1		
85.	Подготовка пижамных брюк к обработке	1		
86.	Обработка шаговых срезов пижамных брюк	1		
87.	Обработка шаговых срезов пижамных брюк	1		
88.	Соединение правой и левой деталей пижамных брюк	1		
89.	Соединение правой и левой деталей пижамных брюк	1		



90.	Обработка верхнего среза пижамных брюк	1		
91.	Обработка верхнего среза пижамных брюк	1		
92.	Обработка нижнего среза пижамных брюк	1		
93.	Обработка нижнего среза пижамных брюк	1		
94.	Утюжка, складывание изделия. Тест	1		
95.	Утюжка, складывание изделия. Тест	1		
96.	Виды складок, их конструкция и назначение.	1		
97.	Выполнение на образце односторонних складок	1		
98.	Встречная складка. Выполнение на образце встречных складок	1		
99.	Встречная складка. Выполнение на образце встречных складок	1		
100.	Бантовая складка. Выполнение на образце бантовых складок	1		
101.	Бантовая складка. Выполнение на образце бантовых складок	1		
102.	Виды застежек в юбках. Фурнитура. Особенности обработки застежек в юбках из различных тканей	1		
103.	Особенности обработки застежек в юбках из различных тканей	1		
104.	Особенности обработки застежек в юбках из различных тканей	1		
105.	Обработка на образце застежки тесьмой «молния»	1		
106.	Обработка на образце застежки тесьмой «молния»	1		
107.	Обработка на образце застежки тесьмой «молния»	1		

108.	Виды обработок низа юбок	1		
109.	Виды обработок низа юбок	1		
110.	Обработка среза швом вподгибку с открытым срезом крестообразными стежками	1		
111.	Обработка среза швом вподгибку с открытым срезом крестообразными стежками	1		
112.	Обработка среза швом вподгибку с открытым срезом крестообразными стежками	1		
113.	Обработка нижнего среза юбки тесьмой	1		
114.	Обработка нижнего среза юбки косой обтачкой	1		
115.	Обработка нижнего среза юбки зигзагом	1		
116.	Фасоны юбок	1		
117.	Фасоны юбок	1		
118.	Шерстяные волокна и ткани	1		
119.	Анализ образца прямой юбки	1		
120.	Анализ образца прямой юбки	1		
121.	Изготовление выкройки прямой юбки	1		
122.	Изготовление выкройки прямой юбки	1		
123.	Подготовка ткани к раскрою	1		
124.	Подготовка ткани к раскрою	1		
125.	Раскрой прямой юбки	1		
126.	Раскрой прямой юбки	1		

127.	Подготовка кроя прямой юбки к обработке	1		
128.	Подготовка кроя прямой юбки к обработке	1		
129.	Составление плана работы по пошиву прямой юбки	1		
130.	Подготовка прямой юбки к примерке	1		
131.	Подготовка прямой юбки к примерке	1		
132.	Подготовка прямой юбки к примерке	1		
133.	Примерка прямой юбки	1		
134.	Исправление недочетов после примерки прямой юбки	1		
135.	Обработка складок, вытачек, боковых срезов прямой юбки	1		
136.	Обработка складок, вытачек, боковых срезов прямой юбки	1		
137.	Обработка складок, вытачек, боковых срезов прямой юбки	1		
138.	Обработка застежки прямой юбки тесьмой «молнией»	1		
139.	Обработка застежки прямой юбки тесьмой «молнией»	1		
140.	Обработка застежки прямой юбки тесьмой «молнией»	1		
141.	Обработка застежки прямой юбки тесьмой «молнией»	1		
142.	Обработка пояса прямой юбки	1		
143.	Обработка пояса прямой юбки	1		
144.	Обработка верхнего среза юбки поясом	1		

145.	Обработка верхнего среза юбки поясом	1		
146.	Обработка низа прямой юбки	1		
147.	Обработка низа прямой юбки	1		
148.	Окончательная отделка и утюжка изделия	1		
149.	Окончательная отделка и утюжка изделия	1		
150.	Расклешенная юбка: – юбка из клиньев – юбка «полусолнце» юбка «солнце»	1		
151.	Расклешенная юбка: – юбка из клиньев – юбка «полусолнце» юбка «солнце»	1		
152.	Построение чертежа расклешенной юбки	1		
153.	Построение чертежа расклешенной юбки	1		
154.	Изготовление выкройки расклешенной юбки	1		
155.	Изготовление выкройки расклешенной юбки	1		
156.	Подготовкаткани к раскрою	1		
157.	Раскрой расклешенной юбки	1		
158.	Оборки, как отделка швейных изделий	1		
159.	Оборки, как отделка швейных изделий	1		
160.	Обработка отлетного среза оборки	1		
161.	Обработка отлетного среза оборки	1		

162.	Обработка отлетного среза оборки	1		
163.	Соединение оборок с основной деталью	1		
164.	Соединение оборок с основной деталью	1		
165.	Соединение оборок с основной деталью	1		
166.	Подготовка деталей кроя расклешённой юбки к обработке	1		
167.	Подготовка деталей кроя расклешённой юбки к обработке	1		
168.	Подготовка расклешённой юбки к примерке	1		
169.	Подготовка расклешенной юбки к примерке	1		
170.	Проведение примерки расклешенной юбки	1		
171.	Проведение примерки расклешенной юбки	1		
172.	Исправление выявленных недочётов	1		
173.	Исправление выявленных недочётов	1		
174.	Стачивание клиньев расклешенной юбки. Обработка швов	1		
175.	Стачивание клиньев расклешенной юбки. Обработка швов	1		
176.	Стачивание клиньев расклешенной юбки. Обработка швов	1		
177.	Стачивание клиньев расклешенной юбки. Обработка швов	1		
178.	Влажно-тепловая обработка швов расклешенной юбки	1		
179.	Обработка верхнего среза юбки обтачкой	1		
180.	Обработка верхнего среза юбки обтачкой	1		

181.	Обработка верхнего среза юбки обтачкой	1		
182.	Обработка верхнего среза юбки обтачкой	1		
183.	Обработка отлетного среза оборки расклешенной юбки	1		
184.	Обработка отлетного среза оборки расклешенной юбки	1		
185.	Обработка отлетного среза оборки расклешенной юбки	1		
186.	Обработка отлетного среза оборки расклешенной юбки	1		
187.	Окончательная обработка расклешенной юбки	1		
188.	Окончательная обработка расклешенной юбки	1		
189.	Изготовление выкройки блузки-топ	1		
190.	Подготовка ткани к раскрою	1		
191.	Раскрой блузки-топ	1		
192.	Составление плана пошива блузки-топ	1		
193.	Составление плана пошива блузки-топ	1		
194.	Подготовка края к обработке	1		
195.	Подготовка края к обработке	1		
196.	Обработка горловины блузки-топ	1		
197.	Обработка горловины блузки-топ	1		
198.	Обработка горловины блузки-топ	1		

199.	Обработка боковых срезов блузки-топ	1		
200.	Обработка боковых срезов блузки-топ	1		
201.	Обработка боковых срезов блузки-топ	1		
202.	Обработка нижних срезов рукавов блузки-топ	1		
203.	Обработка нижних срезов рукавов блузки-топ	1		
204.	Обработка нижнего среза блузки-топ	1		
	Итого:	204		