



Утверждаю

Директор ГКОУ школы-интерната
г. Бузулука:

В.В. Мезенкова В.В. Мезенкова

«» 2023г.

РЕЖИМ РАБОТЫ
ГКОУ школы-интерната г. Бузулука
на I полугодие 2023 – 2024 учебного года.

| | |
|------------------|---------------|
| Подъем | 07.00 |
| Зарядка | 07.00 – 07.15 |
| Уборка помещений | 07.15 – 07.40 |
| Утренний туалет | |
| Первый завтрак | 07.40 – 08.00 |
| Прогулка | 08.00 – 08.30 |

Расписание звонков на уроки:

1 классы

2 – 9 классы

| | | | |
|---|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 1 урок | 8 ³⁰ – 9 ⁰⁵ | 1 урок | 8 ³⁰ – 9 ¹⁰ |
| 2 урок | 9 ²⁰ – 9 ⁵⁵ | 2 урок | 9 ²⁰ – 10 ⁰⁰ |
| Динамическая пауза (2-ой завтрак- 15 мин., двигательная активность - 25 минут) | 9 ⁵⁵ – 10 ⁴⁰ | Динамическая пауза(2-ой завтрак- 15 мин., двигательная активность- 25 минут) | 10 ⁰⁰ – 10 ⁴⁰ |
| 3 урок | 10 ⁴⁰ - 11 ¹⁵ | 3 урок | 10 ⁴⁰ - 11 ²⁰ |
| 4 урок | 11 ³⁰ – 12 ⁰⁵ | 4 урок | 11 ³⁰ – 12 ¹⁰ |
| 5 урок | 12 ²⁰ – 12 ⁵⁵ | 5 урок | 12 ²⁰ – 13 ⁰⁰ |
| | | 6 урок | 13 ¹⁰ – 13 ⁵⁰ |

Расписание во внеурочное время

| | | |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| | 2-5А классы | 5Б- 9 классы |
| Обед | 13 ⁰⁰ – 13 ³⁰ | 14 ⁰⁰ - 14 ³⁰ |
| Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе | 13 ³⁰ – 14 ³⁰ | 14 ³⁰ – 15 ⁰⁰ |
| Индивидуальные занятия, внеклассные занятия | 14 ³⁰ - 15 ³⁰ | 15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ |
| Полдник | 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ | 16 ⁰⁰ – 16 ³⁰ |
| Самоподготовка | 16 ⁰⁰ – 17 ³⁰ | 16 ³⁰ – 18 ³⁰ |
| Внеклассные занятия | 17 ³⁰ – 18 ⁰⁰ | 18 ³⁰ – 19 ⁰⁰ |

| | | |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Дополнительное образование детей | 18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ | 19 ⁰⁰ - 19 ³⁰ |
| Ужин | 19 ⁰⁰ - 19 ³⁰ | 20 ³⁰ - 20 ⁴⁵ |
| Прогулка | 19 ³⁰ - 20 ⁰⁰ | 20 ⁰⁰ - 20 ³⁰ |
| Второй ужин | 20 ⁰⁰ - 20 ¹⁵ | 20 ³⁰ - 20 ⁴⁵ |
| Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет | 20 ¹⁵ - 20 ³⁰ | 20 ⁴⁵ - 22 ⁰⁰ |
| Сон | 21.00 - 7 ⁰⁰ | 22 ⁰⁰ - 7 ⁰⁰ |

Составила: зам. директора:  Т.К.Овинова