**Правила безопасного поведения во время прогулки зимой.**

Зимой для малышей и взрослых открывается множество возможностей для активного отдыха: катание на санках, игра в снежки и лепка снеговиков.

Зимние прогулки всегда приносят малышам очень много радости.

К сожалению, зимнее время имеет и свои минусы – простуда, ушибы, переохлаждение, обморожение.

**Как же обезопасить своего малыша от неприятностей на прогулке зимой?**

* Если на горке много детей, нельзя толкаться и драться. А если горка расположена рядом с дорогой, или рядом много деревьев или забор, то для игры лучше подыскать другое место;
* Нельзя прикладывать язычок к металлу;
* Когда на тротуаре сплошной лед, ходить нужно маленькими шагами, наступая при этом на всю подошву;
* Нельзя стоя кататься на санках, а на лыжах и коньках кататься нужно только в специально отведенных местах;
* Нужно ходить посередине тротуара, подальше от крыш домов. Ведь с крыши дома может упасть большая глыба снега вместе с сосульками;
* Снежки лепить небольшие, кидать их не очень сильно, а кидать в лицо вообще запрещено.

**Сильный пронизывающий ветер и низкая температура – это основные факторы риска для ребенка.**

Поэтому малыш должен знать:

* Надевать рукавички, шапку, застегивать все пуговицы нужно еще до выхода на улицу. Поскольку холодный воздух может проникнуть под одежду;
* Периодически заходить в дом, чтобы согреться и снять влажную одежду;
* Нельзя оставаться на улице, когда метель или очень сильный мороз и ветер;
* Нельзя грызть сосульки и есть снег. Поскольку снег очень грязный в нем могут быть токсичные вещества. Да и можно запросто простудиться;

**Родителям же нужно позаботиться:**

* Надеть яркую верхнюю одежду для ребенка, которую легко заметить на расстоянии;
* Выбрать для малыша подходящее время для прогулки, ведь зимой темнеет очень быстро. И приходиться возвращаться домой тогда, когда на улице горят фонари;
* Поэтому, особая рекомендация, надевать на куртку и на обувь ребенка специальную светоотражающую полоску. Или можно прикрепить небольшие светоотражающие игрушки. Обычно они крепятся на рюкзак ребенка. В темноте такая полоска станет заметнее и водитель быстрее ее увидит. Что особенно важно, ведь быстро остановить машину на скользкой дороге практически невозможно;
* Следите за состоянием снега, не позволяйте детям строить пещеры и тоннели из снега, который может обвалиться;
* Проследите, чтобы ребенок не играл возле дороги и в зоне работы снегоуборочной машины;
* Если у вас не очень высокий дом, регулярно очищайте крышу от снега и сосулек, и не позволяйте ребенку самому срывать сосульки с крыши.

Это основные правила безопасности для детей зимой.

И выполнять их совсем не сложно!

ПРАВИЛА ЭТИ ПОМНИ ВСЕГДА,

ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛАСЬ С ТОБОЮ БЕДА.

ПОМНИ, ЖИЗНЬ ВСЕГДА ОДНА,

БОЛЬШЕ ВСЕХ ОНА ВАЖНА.

