**Причина смерти – передозировка**

26 июня – Всемирный день борьбы с наркоманией. Врач по медицинской профилактике Анастасия Гильдебрандт рассказала, каким образом происходит передозировка наркотическими средствами.

Дело в том, что состояние эйфории наступает в связи с единовременным выбросом большого количества гормонов радости (дофамин), которые были синтезированы самим организмом и копились годами в так называемых «депо» до лучших времен, а не действующим веществом в составе наркотика. Получается, человек употребил психоактивное (наркотическое) вещество, произошёл выброс дофамина, а новый ещё не синтезировался и не накопился в таком количестве, чтобы при следующем употреблении наркотика произошла такая же реакция.

Вещество то же самое, дозировка такая же, а реакции нет. Что в таком случае делает наркоман? Увеличивает дозировку, а реакции опять нет (дофамина же нет). Потом начинается подбор другого вещества, «посильнее». Реакция вроде есть, но опять не такая, как в первый раз (дофамина всё так же нет, но за счёт токсического эффекта есть некоторые изменения сознания). Но человек упорно пытается достигнуть того самого заветного состояния и снова увеличивает дозировку. На этом этапе, как правило, жизнь наркозависимого человека прерывается…

Помните, что поводов для радости – огромное количество, и высвобождения дофамина из депо можно достигнуть естественным путём без использования веществ с небезопасным составом. Берегите себя и будьте здоровы!