Признаки употребления наркотиков

Врачи по медицинской профилактике рассказали, какие признаки могут указывать на употребление наркотических средств.

**Изменения внешнего вида.** Например, вы замечаете, что человек, который раньше всегда был одет с иголочки, стал выглядеть неопрятным, ходить в грязной одежде, перестал ухаживать за собой.

**Изменение поведения.** Например, обычно всегда общительный человек становится скрытным и предпочитает проводить время один.

**Резкие перемены в отношениях.** Например, заметно выпадение из постоянной компании общения, в которой раньше проводилось много времени, и/или избегание близкого круга друзей без особого повода.

**Постоянная усталость.** Например, человек стал менее физически активным, ему не хватает сил справляться с повседневными делами.

**Неожиданно большие траты денег.** Например, заметно, что человеку перестало хватать привычной суммы, он чаще стал одалживать деньги.

**Проблемы с управлением финансами**. Например, человек не успевает оплачивать свои обычные обязательства: счета или арендную плату за квартиру.

**Снижение аппетита** и связанная с этим потеря веса, осунувшийся вид.

Другие значительные изменения внешнего вида: покраснение глаз, плохой цвет кожи, усталый или утомлённый вид.

**Неадекватная защитная реакция в бесед**е: необычная агрессивная реакция, резкий уход от темы.